

Fiche ressource :

Quels impacts économiques et sociaux de la crise sanitaire ? (publication du CRÉDOC et quelques analyses complémentaires)



Qu'est-ce que le CRÉDOC ?

Le CRÉDOC est le **Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie** (site : <https://www.credoc.fr/>). Il a été créé il y a plus de 60 ans. Il s'appuie sur ses enquêtes portant sur les comportements alimentaires, la consommation, les opinions et les modes de vie des Français pour publier des analyses synthétiques de la société française. Depuis sa création, l'organisme a réalisé près de **3 500 études**. Sa rencontre avec la Fondation Sanofi Espoir a donné naissance à l'Institut Vulnérabilités et Résiliences en 2021.



Synthèse de la publication du CREDOC : « Quatre millions de Français fragilisés par la crise sanitaire » (Sandra Hoibian et Patricia Crouette Octobre 2021)

METHODOLOGIE :

- **Contexte de l'étude : la crise sanitaire**

La pandémie de COVID-19 a donné lieu à la mise en place de mesures restrictives afin de limiter les contacts sociaux. Elle a été ponctuée de confinements, de couvre-feux, ce qui a nécessité la modification de nos modes de vie.

- **Approche transversale des problèmes rencontrés**

Chaque problème entraîne des répercussions dans les autres sphères de la vie. L'étude sur la vulnérabilité a été réalisée de manière globale afin de donner une vision d'ensemble des problèmes rencontrés (économiques, d'emplois, logement, santé...).

- **Organisation de la restitution des résultats**

Elle s'organise autour de trois catégories d'acteurs :

- Des personnes pas vulnérables
- Des personnes déjà vulnérables
- Des personnes vulnérabilisées par la crise (= « les nouveaux vulnérabilisés »)

RESULTATS :

- **Augmentation de la vulnérabilité depuis 2018** 

- 31% des français répondent « oui » à la question : « vous sentez-vous aujourd'hui en situation de vulnérabilité ? ». C'est 10 points de plus qu'en 2018.
- 4 millions de personnes s'estimant vulnérables perçoivent l'impact de la crise sanitaire sur leur situation

○ **Profils des vulnérabilisés par la crise** 

- Habitent le plus souvent en Ile-de-France
- 37% sont chargés de famille
- 47% ont moins de 40 ans
- 68% sont des actifs (en emploi ou au chômage)
- Peu diplômés
- Travaillent dans des secteurs très impactés par la crise (restauration, culture, commerce...)
- Les ¾ font face à un cumul de difficultés (logement, emploi, santé...)
- 42% des personnes font face à des difficultés pour accéder à l'emploi ou s'y maintenir
- 61% disent que leur situation financière s'est dégradée avec la crise sanitaire
- 29 % indiquent une impossibilité à « vivre leur vie comme ils l'entendent »
- 13% ont eu de covid

En comparaison, les personnes qui ne se considèrent pas vulnérables ont des statistiques plus avantageuses (cf. l'étude pour plus de détails)

○ **Les effets néfastes de l'augmentation de la vulnérabilité sur le vivre ensemble.** 

Les nouveaux vulnérables sont davantage concernés par :

- La baisse du bien-être individuel
- La défiance dans les institutions
- Le développement de l'idée selon laquelle la société française a besoin de changements radicaux
- L'augmentation de l'existence de comportements violents en cas de désaccords

○ **Les effets positifs des aides** 

- 22% de la population a sollicité une aide durant les années 2020-2021, et 17% en ont obtenu au moins une (aide financière exceptionnelle, report ou baisse des impôts, soutien psychologique...)
- 35% des nouveaux vulnérables ont bénéficié d'aides contre 13% des non vulnérables
- Après avoir été aidées, 83% des personnes vulnérables se sentent libres de vivre leur vie comme elles l'entendent, ce qui revient à la même proportion que les non vulnérables. Certains éléments néfastes présentés plus haut s'effacent également.

Liens utiles :

- ✚ [Cliquez ici pour lire la publication complète](#)
- ✚ Pour en savoir plus : L'observatoire des vulnérabilités - 2021 : une société affaiblie par la crise sanitaire : <https://www.credoc.fr/publications/lobservatoire-des-vulnerabilites-2021-une-societe-affaiblie-par-la-crise-sanitaire>



Et pour voir plus large

L'état psychologique des habitants des pays de l'OCDE est alarmant. Bien qu'il fut déjà préoccupant avant la crise, la pandémie a accentué leurs détresses. Les mesures sanitaires de distanciation sociale ainsi que la crainte du virus ont fonctionné comme un déclencheur de l'accroissement de ce mal-être.

○ Avant la crise :

Déjà avant la pandémie, environ 264 millions de personnes dans le monde étaient affectées par la dépression et le suicide était la 2^{ème} cause de mortalité chez les jeunes.

○ Modifications que la pandémie a engendrées sur la vie des habitants :

Une modification des relations sociales

L'ensemble des mesures sanitaires a provoqué une déconnexion des personnes avec la société. Elles ont nécessité la mise en place du télétravail. Cela a fait naître un sentiment de solitude. Une personne sur cinq se sentait seule la plupart du temps ou tout le temps début 2021 (contre 1/5 durant les premiers mois de la pandémie).

Une modification des préoccupations

Les diverses aides proposées par les Etats ont permis d'éviter une situation économique encore plus catastrophique. Malgré cela, dans 25 pays de l'OCDE, 31% des personnes étaient confrontées à des difficultés financières fin 2020. De plus, ce contexte a favorisé une instabilité en terme d'emplois et a fait naître une peur omniprésente d'être licencié.

○ Conséquences de la pandémie sur la santé :

- Prise poids
- Consommation accrue d'alcool
- Anxiété, stress, dépression (Plus d'un quart des personnes dans 15 pays de l'OCDE étaient soit à risque d'anxiété (25 %) ou de dépression (26,5 %) à la fin de 2020.)
- Perte de sommeil

Source : HIAULT, Richard, "le Covid a renforcé la détresse psychologique des populations », lesechos.fr, 25/11/2021 ([cliquez ici pour lire l'article](#))



L'analyse du Cabinet

Dépasser les difficultés sociales consécutives de la crise sanitaire suppose une approche systémique qui permette de s'emparer des questions de bien être psychologique et social dans les territoires. En ce sens, et en coopération avec des partenaires canadiens spécialisés sur la question du mieux-être, nous mettons en place des démarches visant à accompagner les collectivités dans la mise en œuvre de démarches de bien-être territorial.

Restez connectés pour bientôt les découvrir !